

# SPEISEPLAN

10. - 20.12.2018



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10.12.- 14.12.	PASTA- BIO- Nudeln mit Hackfleischsauce (Rind) dazu Reibekäse <small>6,19</small>	Gebratenes Fischfilet mit Dill Zitronendip dazu kleine Kartoffeln <small>6,9,19</small>	Putengeschnetzeltes mit Gemüsewürfel dazu Reis <small>7</small>	Gemüseragout in Tomaten-Paprikasauce dazu Spiralnudeln <small>19</small>	Spinatbratling mit Rahmsauce dazu BIO- Kartoffeln <small>6,7,19</small>
	Obst	Fruchtjoghurt <small>6,15</small>	Schokopudding <small>6,15</small>	Quarkspeise <small>6,15</small>	Obst
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
17.12. - 20.12.	Hackbällchen (Geflügel) in Kräutersauce dazu kleine BIO- Kartoffeln <small>9,19</small>	Käse- Lauchsuppe mit Hackfleisch (Rind) dazu ein Brötchen und Gurkenstifte <small>6,7,19</small>	Gemüsegulasch mit Nudeln <small>19</small>	Gebackenes Fischfilet mit Cocktailsauce dazu kleine Kartoffeln <small>6,9,19</small>	/
	Obst	Eis <small>6,7,15</small>	Vanillepudding <small>6,15</small>	Himbeerjoghurt <small>6,15</small>	

= DACH- Qualitätsstandards für die Kita- und Schulverpflegung = Bio- Produkt

= Flensburger Klimaessen, [www.klimapakt-flensburg.de](http://www.klimapakt-flensburg.de)

Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnungspflichtige und deklarationspflichtige Inhaltsstoffe:

- |                         |                         |               |
|-------------------------|-------------------------|---------------|
| 1 Konservierungsstoffe  | 10 Antioxidationsmittel | 20 Sesam      |
| 2 Farbstoffe            | 11 Schwärzungsmittel    | 21 Soja       |
| 3 Geschmacksverstärker  | 12 Milcheiweiß          | 22 Sellerie   |
| 4 Phosphat              | 14 chininhaltig         | 23 Fische     |
| 5 Schwefel/ Sulphit     | 15 Süßungsmittel        | 24 Krebstiere |
| 6 Milch                 | 16 Phenylalaninquelle   | 25 Weichtiere |
| 7 Sahne                 | 17 gewachst             | 26 Lupinen    |
| 8 Nuss (versch. Sorten) | 18 Erdnüsse             | 27 Senf       |
| 9 Ei                    | 19 Weizen               |               |



Offene GanztagsSchule

In Trägerschaft des Amtes Langballig



**MUS** Kindergarten- und Schulverpflegung  
Guten Appetit, wünscht Euch das Küchenteam

Das MUS- Team wünscht entspannte Feiertage, ein fröhliches Weihnachtsfest und einen guten Start in das neue Jahr.

Mathias Ulrich 0461/79506081 [mus@gesund-essen-fl.de](mailto:mus@gesund-essen-fl.de) [www.mus-essen.de](http://www.mus-essen.de)