

Wees, .27.09.2024



# Lauftag 2024

**Liebe Schüler/ Schülerinnen und Eltern,**

am **Freitag, dem 04. Oktober** findet an der Grundschule Munkbrarup der Laufabzeichen-Wettbewerb des Landes Schleswig-Holstein statt.

Es können **15, 30, oder 60 Minuten ohne Pause in beliebigem Tempo** gelaufen werden. Ziel ist es, die Kinder an eine kreislaufstabilisierende Sportart heranzuführen, wobei auf den Wettkampfcharakter verzichtet wird.

Die Kinder kommen an diesem Tag wie gewohnt zur Schule und bringen ihre Schultasche, Sportsachen, eine Trinkflasche (mit Wasser!) und ihr Frühstück mit. Es ist sinnvoll, schon im Sportzeug (denken Sie bitte auch an Sportzeug für kühlere Temperaturen) zur Schule zu kommen.

Um 10.40 Uhr begeben sich die Kinder auf den Sportplatz, wo eine gemeinsame Erwärmung stattfindet. **Um ca. 11.00 Uhr fällt dann der Startschuss!**

**Um 12.15 Uhr** beenden wir den sportlichen Tag, so dass alle Kinder anschließend pünktlich zum Bus oder in die OGS kommen.

Alle Eltern sind herzlich eingeladen zuzuschauen oder mit ihren Kindern an den Start zu gehen und mitzulaufen.

Bei Regenwetter fällt der Lauftag aus und es findet Unterricht nach Plan statt.

Sp©rtliche Grüße!

Pia Werner, Marius Kaak, Nicole Henke

