



Lauftag 2025

Liebe Schüler/ Schülerinnen und Eltern,

am **Freitag, dem 17. Oktober** findet an der Grundschule Munkbrarup der Laufabzeichen-Wettbewerb des Landes Schleswig-Holstein statt.

Es können **15, 30, oder 60 Minuten ohne Pause in beliebigem Tempo** gelaufen werden. Ziel ist es, die Kinder an eine kreislaufstabilisierende Sportart heranzuführen, wobei auf den Wettkampfcharakter verzichtet wird.

Die Kinder kommen an diesem Tag wie gewohnt zur Schule und bringen ihre Schultasche, Sportsachen, eine Trinkflasche (mit Wasser!) und ihr Frühstück mit. In der 1.-3. Stunde findet regulärer Unterricht statt. Es ist sinnvoll, schon im Sportzeug (Trainingsanzug) zur Schule zu kommen.

Um 10.40 Uhr begeben sich die Kinder auf den Sportplatz, wo eine gemeinsame Erwärmung stattfindet. Um ca. 11.00 Uhr fällt dann der Startschuss! Um **12.15 Uhr** beenden wir den sportlichen Tag, so dass alle Kinder anschließend pünktlich zum Bus oder in die OGS kommen.

Alle Eltern sind herzlich eingeladen zuzuschauen oder mit ihren Kindern an den Start zu gehen und mitzulaufen.

Bei Regenwetter fällt der Lauftag aus und es findet Unterricht nach Plan statt.

Sp😊rtliche Grüße!

M. Deubach & K. Böhm
(Sportfachleitung)

