

















SPEISEPLAN

19.10. - 30.10.2020



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
19.10. - 23.10.	Geflügelgeschnetzeltes in Paprikarahmsauce dazu Reis   6,7	Fischfilet mit Petersiliensauce dazu kleine Kartoffeln   6,7	PASTA Bio- Nudeln mit Tomatensauce dazu Reibekäse    6,7,19	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Reis   6,7	Kürbiscremesuppe mit Gemüseeinlage dazu ein Roggenbrötchen   7,19
	Obst	Joghurt	Vanillepudding	Quarkspeise	Obst
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
26.10. - 30.10.	PASTA Bio- Nudeln mit Hackfleischsauce (Rind) dazu geriebenen Käse   6,7,19	Steckrübensuppe mit Gemüseeinlage dazu ein Brötchen   7,19	Fischfilet mit Schnittlauchsauce dazu Salzkartoffeln   6,7,9,19	Rinderfrikadelle mit gestovten Bohnen und Salzkartoffeln  6,7,9	Spinatschnitte mit Kräutersauce dazu kleine Kartoffeln   6,7
	Obst	Joghurtdessert	Quarkspeise	Pudding	Obst

 = DACH- Qualitätsstandards für die Kita- und Schulverpflegung  = Bio- Produkt

 = Flensburger Klimaessen, www.klimapakt-flensburg.de

Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnungspflichtige und deklarationspflichtige Inhaltsstoffe:

- | | | |
|-------------------------|-------------------------|---------------|
| 1 Konservierungsstoffe | 10 Antioxidationsmittel | 20 Sesam |
| 2 Farbstoffe | 11 Schwärzungsmittel | 21 Soja |
| 3 Geschmacksverstärker | 12 Milcheiweiß | 22 Sellerie |
| 4 Phosphat | 14 chininhaltig | 23 Fische |
| 5 Schwefel/ Sulphit | 15 Süßungsmittel | 24 Krebstiere |
| 6 Milch | 16 Phenylalaninquelle | 25 Weichtiere |
| 7 Sahne | 17 gewachst | 26 Lupinen |
| 8 Nuss (versch. Sorten) | 18 Erdnüsse | 27 Senf |
| 9 Ei | 19 Weizen | |



MUS Kindergarten- und Schulverpflegung
Guten Appetit, wünscht Euch das Küchenteam

Mathias Ulrich 0461/79506081 musessen@gmail.com www.mus-essen.de