






















SPEISEPLAN

04.03. - 15.03.2024



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
04.03.- 08.03.	Hühnerfrikassee mit Erbsen dazu Reis   6,7	Kürbiscremesuppe mit Kartoffeleinlage dazu Vollkornbrot   7, 19	Geflügel Wiener Würstchen mit Ketchup dazu hausgemachtes Kartoffelüree   6,7	PASTA Bio-Vollkornnudeln mit Tomatensauce dazu geriebenen Käse    6,7,9,19	Pfannkuchen mit Apfelmus   6,7,19
	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
11.03. - 15.03.	Geflügelfrikadelle mit gestovten Fingermöhren und kleine Kartoffeln   6,7,9,19	Brokkolicremesuppe mit Kartoffeleinlage dazu Roggenbrot   6,7,9,19	PASTA Bio- Nudeln mit Bolognese (Rind) dazu Reibekäse   6,9,19	Gebratenes Kabeljaufilet mit Petersiliensauce dazu kleine Kartoffeln   6,7,9,19	Nudelauf mit Gemüsestreifen dazu Tomatensauce   6,7,9,19
	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost

 = Qualitätsstandards für die Kita- und Schulverpflegung  = Bio- Produkt

 = Flensburger Klimaessen, www.klimapakt-flensburg.de

Änderungen vorbehalten

Allergenkezeichnungspflichtige und deklarationspflichtige Inhaltsstoffe:

- | | | |
|-------------------------|-------------------------|---------------|
| 1 Konservierungsstoffe | 10 Antioxidationsmittel | 20 Sesam |
| 2 Farbstoffe | 11 Schwärzungsmittel | 21 Soja |
| 3 Geschmacksverstärker | 12 Milcheiweiß | 22 Sellerie |
| 4 Phosphat | 14 chininhaltig | 23 Fische |
| 5 Schwefel/ Sulphit | 15 Süßungsmittel | 24 Krebstiere |
| 6 Milch | 16 Phenylalaninquelle | 25 Weichtiere |
| 7 Sahne | 17 gewachst | 26 Lupinen |
| 8 Nuss (versch. Sorten) | 18 Erdnüsse | 27 Senf |
| 9 Ei | 19 Weizen | |











MUS Kindergarten- und Schulverpflegung GmbH & Co.KG
Guten Appetit, wünscht Euch das Küchenteam



Mathias Ulrich 0461/79506081 bestellung@mus-essen.de www.mus-essen.de


SPEISEPLAN

18.03. - 29.03.2024



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
18.03. - 22.03.	Geflügelragout in Paprikarahmsauce dazu Reis 	Hähnchenschnitzel mit Mischgemüse in Rahm dazu kleine Kartoffeln 	Gemüseintopf mit Kartoffeleinlage dazu Roggenbrot 	PASTA Bio-Vollkornnudeln mit Käse-Sahnesauce 	Milchreis mit Zimt und Zucker 
	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
25.03. - 29.03.	Hackbällchen (Geflügel) in Champignonrahmsauce dazu kleine Kartoffeln 	Käse- Lauchsuppe mit Rinderhackfleisch dazu Vollkornbrot 	Gemüsegulasch mit Reis 	PASTA Bio- Nudeln mit Tomaten-Basilikumsauce 	Karfreitag 
	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost	

 = Qualitätsstandards für die Kita- und Schulverpflegung  = Bio- Produkt

 = Flensburger Klimaessen, www.klimapakt-flensburg.de

Änderungen vorbehalten

Allergenkezeichnungspflichtige und deklarationspflichtige Inhaltsstoffe:

- | | | |
|-------------------------|-------------------------|---------------|
| 1 Konservierungsstoffe | 10 Antioxidationsmittel | 20 Sesam |
| 2 Farbstoffe | 11 Schwärzungsmittel | 21 Soja |
| 3 Geschmacksverstärker | 12 Milcheiweiß | 22 Sellerie |
| 4 Phosphat | 14 chininhaltig | 23 Fische |
| 5 Schwefel/ Sulphit | 15 Süßungsmittel | 24 Krebstiere |
| 6 Milch | 16 Phenylalaninquelle | 25 Weichtiere |
| 7 Sahne | 17 gewachst | 26 Lupinen |
| 8 Nuss (versch. Sorten) | 18 Erdnüsse | 27 Senf |
| 9 Ei | 19 Weizen | |



MUS Kindergarten- und Schulverpflegung GmbH & Co.KG
Guten Appetit, wünscht Euch das Küchenteam

Mathias Ulrich 0461/79506081 bestellung@mus-essen.de www.mus-essen.de