























# SPEISEPLAN

01.07. - 12.07.2024



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.07.- 05.07.	Eieromlette mit Kräutersauce und kleinen Kartoffeln  6,7,9	Brokkolicremesuppe mit Einlage dazu Vollkornbrot   6,7,19	PASTA Bio- Nudeln mit Bolognese (Rind) dazu geriebenen Käse   6,19	Hähnchengeschnetzeltes mit Gemüsestreifen dazu Reis   7	Gebratenes Seelachsfilet mit hausgemachter Remouladensauce dazu Salzkartoffeln   6,9,19
	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08.07. - 12.07.	Geflügelfrikadelle mit gestovten Maisgemüse dazu kleine Kartoffeln   6,7,9	Putengulasch in Champignonrahmsauce dazu Reis   7	Seelachsfilet in Krosspanade mit Petersiliensauce dazu hausgemachtes Kartoffelpüree  6,7,19	PASTA Bio- Gabelspaghetti mit Tomatensauce dazu geriebenen Käse    6,19	Zucchini cremesuppe mit Kartoffeleinlage dazu Roggenbrot   7,19
	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost

 = Qualitätsstandards für die Kita- und Schulverpflegung  = Bio- Produkt

 = Flensburger Klimaessen, [www.klimapakt-flensburg.de](http://www.klimapakt-flensburg.de)

Änderungen vorbehalten

Allergenkezeichnungspflichtige und deklarationspflichtige Inhaltsstoffe:

- |                         |                         |               |
|-------------------------|-------------------------|---------------|
| 1 Konservierungsstoffe  | 10 Antioxidationsmittel | 20 Sesam      |
| 2 Farbstoffe            | 11 Schwärzungsmittel    | 21 Soja       |
| 3 Geschmacksverstärker  | 12 Milcheiweiß          | 22 Sellerie   |
| 4 Phosphat              | 14 chininhaltig         | 23 Fische     |
| 5 Schwefel/ Sulphit     | 15 Süßungsmittel        | 24 Krebstiere |
| 6 Milch                 | 16 Phenylalaninquelle   | 25 Weichtiere |
| 7 Sahne                 | 17 gewächst             | 26 Lupinen    |
| 8 Nuss (versch. Sorten) | 18 Erdnüsse             | 27 Senf       |
| 9 Ei                    | 19 Weizen               |               |






















**MUS** Kindergarten- und Schulverpflegung GmbH & Co.KG  
Guten Appetit, wünscht Euch das Küchenteam



Mathias Ulrich 0461/79506081 [bestellung@mus-essen.de](mailto:bestellung@mus-essen.de) [www.mus-essen.de](http://www.mus-essen.de)


# SPEISEPLAN

15.07. - 26.07.2024



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
15.07. - 19.07.	PASTA Bio- Nudeln mit Käse- Sahnesauce dazu Reibekäse   6,7,19	Hähnchenschnitzel mit Rahmsauce dazu Salzkartoffeln   7,9,19	Möhrencremesuppe mit Kartoffeleinlage dazu Roggenbrot   7,19	Wiener Würstchen (Geflügel) mit Ketchup dazu Kartoffelpüree  6,7,	Milchreis mit Apfelmus   6
	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
22.07. - 26.07.	Geflügel- Bällchen in Tomatensauce dazu Salzkartoffeln   7,9,19	Käse- Lauchcremesuppe mit Gemüseeinlage dazu Vollkornbrot  7,19	PASTA Bio- Nudeln mit Tomaten- Basilikumsauce dazu Reibekäse    6,7,19	Gekochte Eier in grüner Sauce dazu Salzkartoffeln   6,7,9,19	Pfannkuchen mit Apfelmus   6,7,9,19
	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost

 = Qualitätsstandards für die Kita- und Schulverpflegung  = Bio- Produkt

 = Flensburger Klimaessen, [www.klimapakt-flensburg.de](http://www.klimapakt-flensburg.de)

Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnungspflichtige und deklarationspflichtige Inhaltsstoffe:

- |                         |                         |               |
|-------------------------|-------------------------|---------------|
| 1 Konservierungsstoffe  | 10 Antioxidationsmittel | 20 Sesam      |
| 2 Farbstoffe            | 11 Schwärzungsmittel    | 21 Soja       |
| 3 Geschmacksverstärker  | 12 Milcheiweiß          | 22 Sellerie   |
| 4 Phosphat              | 14 chininhaltig         | 23 Fische     |
| 5 Schwefel/ Sulphit     | 15 Süßungsmittel        | 24 Krebstiere |
| 6 Milch                 | 16 Phenylalaninquelle   | 25 Weichtiere |
| 7 Sahne                 | 17 gewachst             | 26 Lupinen    |
| 8 Nuss (versch. Sorten) | 18 Erdnüsse             | 27 Senf       |
| 9 Ei                    | 19 Weizen               |               |



**MUS** Kindergarten- und Schulverpflegung GmbH & Co.KG  
Guten Appetit, wünscht Euch das Küchenteam

Mathias Ulrich 0461/79506081 [bestellung@mus-essen.de](mailto:bestellung@mus-essen.de) [www.mus-essen.de](http://www.mus-essen.de)