






















SPEISEPLAN

04.11. - 15.11.2024



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
04.11.- 08.11.	Gebrautes Seelachsfilet mit Schnittlauchsauce dazu Salzkartoffeln  6	Gemüsesuppe mit Reiseinlage dazu Roggenbrot   19	PASTA Bio- Nudeln mit Tomatensauce dazu geriebenen Käse   6, 7, 19	Hähnchenschnitzel mit Rahmgemüse dazu Salzkartoffeln   6, 7, 9, 19	Spinat- Knusperschnitte mit Sauce dazu hausgemachtes Kartoffelpüree   6, 7, 9, 19
	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
11.11. - 15.11.	Geflügelfrikadelle mit Rahmsauce dazu hausgemachtes Kartoffelpüree  6, 7, 9, 19	Käse- Lauchsuppe mit Roggenbrot   6, 7, 19	Paniertes Kabeljaufilet mit Petersiliensauce dazu kleine Kartoffeln   6, 7	PASTA Bio- Nudeln mit Bolognese (Rind) dazu geriebenen Käse   6, 19	Milchreis mit Apfelmus   6
	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost

 = Qualitätsstandards für die Kita- und Schulverpflegung  = Bio- Produkt

 = Flensburger Klimaessen, www.klimapakt-flensburg.de

Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnungspflichtige und deklarationspflichtige Inhaltsstoffe:

- | | | |
|-------------------------|-------------------------|---------------|
| 1 Konservierungsstoffe | 10 Antioxidationsmittel | 20 Sesam |
| 2 Farbstoffe | 11 Schwärzungsmittel | 21 Soja |
| 3 Geschmacksverstärker | 12 Milcheiweiß | 22 Sellerie |
| 4 Phosphat | 14 chininhaltig | 23 Fische |
| 5 Schwefel/ Sulphit | 15 Süßungsmittel | 24 Krebstiere |
| 6 Milch | 16 Phenylalaninquelle | 25 Weichtiere |
| 7 Sahne | 17 gewachst | 26 Lupinen |
| 8 Nuss (versch. Sorten) | 18 Erdnüsse | 27 Senf |
| 9 Ei | 19 Weizen | |
























MUS Kindergarten- und Schulverpflegung GmbH & Co.KG
Guten Appetit, wünscht Euch das Küchenteam



Mathias Ulrich 0461/79506081 bestellung@mus-essen.de www.mus-essen.de


SPEISEPLAN

18.11. - 29.11.2024



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
18.11. - 22.11.	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Reis   6,7	Möhrencremesuppe mit Einlage dazu Roggenbrot   6,7,19	PASTA Bio Nudeln mit Tomatensauce dazu Reibekäse    6,9	Geflügelbratwurst mit Rahmsauce dazu hausgemachtes Kartoffelpüree   6,7.	Gebratenes Fischfilet mit Wirsinggemüse dazu kleine Kartoffeln   6,7,9,19
	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
25.11. - 29.11.	Geflügelklopse in Tomaten- Kräutersauce dazu Salzkartoffeln   9,19	Fischfrikadelle mit Petersiliensauce dazu kleine Kartoffeln   6,7,19	Bunte Gemüsecremesuppe mit Kartoffeleinlage dazu Vollkornbrot   7,19	PASTA Bio- Nudeln mit Gemüsebolognaise dazu Reibekäse   6,7,19	Pfannkuchen mit Apfelmus   6,9,19
	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost

 = Qualitätsstandards für die Kita- und Schulverpflegung  = Bio- Produkt

 = Flensburger Klimaessen, www.klimapakt-flensburg.de

Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnungspflichtige und deklarationspflichtige Inhaltsstoffe:

- | | | |
|-------------------------|-------------------------|---------------|
| 1 Konservierungsstoffe | 10 Antioxidationsmittel | 20 Sesam |
| 2 Farbstoffe | 11 Schwärzungsmittel | 21 Soja |
| 3 Geschmacksverstärker | 12 Milcheiweiß | 22 Sellerie |
| 4 Phosphat | 14 chininhaltig | 23 Fische |
| 5 Schwefel/ Sulphit | 15 Süßungsmittel | 24 Krebstiere |
| 6 Milch | 16 Phenylalaninquelle | 25 Weichtiere |
| 7 Sahne | 17 gewachst | 26 Lupinen |
| 8 Nuss (versch. Sorten) | 18 Erdnüsse | 27 Senf |
| 9 Ei | 19 Weizen | |



MUS Kindergarten- und Schulverpflegung GmbH & Co.KG
Guten Appetit, wünscht Euch das Küchenteam

Mathias Ulrich 0461/79506081 bestellung@mus-essen.de www.mus-essen.de