

# SPEISEPLAN

30.12. - 10.01.2025



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
30.12.- 03.01.	<del></del>	<del></del>	<del>Frohes Neues Jahr</del>	<del>Gemüsecremesuppe mit Kartoffeleinlage dazu Roggenbrot</del>	<del>PASTA Bio Nudeln mit Tomatensauce dazu Reibekäse</del>
	<del>Rohkost</del>	<del>Rohkost</del>	<del>Rohkost</del>	<del>Rohkost</del>	<del>Rohkost</del>
06.01. - 10.01.	<del>Geflügelkrikadelle mit Rahmsauce dazu hausgemachtes Kartoffelpüree</del>	<del>Pürierte Möhrencremesuppe mit Roggenbrot</del>	<del>PASTA Bio Nudeln Rinderbolognaise dazu Reibekäse</del>	<del>Paniertes Fischfilet mit Petersiliensauce dazu kleine Kartoffeln</del>	<del>Pfannkuchen mit Apfelmus</del>
	<del>Rohkost</del>	<del>Rohkost</del>	<del>Rohkost</del>	<del>Rohkost</del>	<del>Rohkost</del>

= Qualitätsstandards für die Kita- und Schulverpflegung = Bio- Produkt

= Flensburger Klimaessen, [www.klimapakt-flensburg.de](http://www.klimapakt-flensburg.de)

Änderungen vorbehalten

Allergenkezeichnungspflichtige und deklarationspflichtige Inhaltsstoffe:

- |                         |                         |               |
|-------------------------|-------------------------|---------------|
| 1 Konservierungsstoffe  | 10 Antioxidationsmittel | 20 Sesam      |
| 2 Farbstoffe            | 11 Schwärzungsmittel    | 21 Soja       |
| 3 Geschmacksverstärker  | 12 Milcheiweiß          | 22 Sellerie   |
| 4 Phosphat              | 14 chininhaltig         | 23 Fische     |
| 5 Schwefel/ Sulphit     | 15 Süßungsmittel        | 24 Krebstiere |
| 6 Milch                 | 16 Phenylalaninquelle   | 25 Weichtiere |
| 7 Sahne                 | 17 gewachst             | 26 Lupinen    |
| 8 Nuss (versch. Sorten) | 18 Erdnüsse             | 27 Senf       |
| 9 Ei                    | 19 Weizen               |               |



**MUS** Kindergarten- und Schulverpflegung GmbH & Co.KG  
Guten Appetit, wünscht Euch das Küchenteam

Mathias Ulrich 0461/79506081 [bestellung@mus-essen.de](mailto:bestellung@mus-essen.de) [www.mus-essen.de](http://www.mus-essen.de)

# SPEISEPLAN

13.01. - 24.01.2025



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
13.01. - 17.01.	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Reis 7	Käse- Lauchcremesuppe mit Kartoffeleinlage dazu Vollkornbrot 6,7,19	PASTA Bio Nudeln mit Tomatensauce dazu Reibekäse 6,19	Paniertes Kabeljaufilet mit Petersiliensauce und Salzkartoffeln 6,7.	Eieromlette mit Salzkartoffeln und Kohlrabigemüse im Rahm 6,7,9.
	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
20.01. - 24.01.	Geflügelfrikadelle mit Kräuterrahmsauce dazu Kartoffelpüree 6,7,9.	Fischfrikadelle mit Petersiliensauce dazu kleine Kartoffeln 6,7	Bunte Gemüsecremesuppe mit Kartoffeleinlage dazu Vollkornbrot 7,19	PASTA Bio- Nudeln mit Käse- Sahnesauce 6,7,19	Milchreis mit Apfelmus 6
	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost

= Qualitätsstandards für die Kita- und Schulverpflegung = Bio- Produkt

= Flensburger Klimaessen, [www.klimapakt-flensburg.de](http://www.klimapakt-flensburg.de)

Änderungen vorbehalten

Allergenkezeichnungspflichtige und deklarationspflichtige Inhaltsstoffe:

- |                         |                         |               |
|-------------------------|-------------------------|---------------|
| 1 Konservierungsstoffe  | 10 Antioxidationsmittel | 20 Sesam      |
| 2 Farbstoffe            | 11 Schwärzungsmittel    | 21 Soja       |
| 3 Geschmacksverstärker  | 12 Milcheiweiß          | 22 Sellerie   |
| 4 Phosphat              | 14 chininhaltig         | 23 Fische     |
| 5 Schwefel/ Sulphit     | 15 Süßungsmittel        | 24 Krebstiere |
| 6 Milch                 | 16 Phenylalaninquelle   | 25 Weichtiere |
| 7 Sahne                 | 17 gewachst             | 26 Lupinen    |
| 8 Nuss (versch. Sorten) | 18 Erdnüsse             | 27 Senf       |
| 9 Ei                    | 19 Weizen               |               |



**MUS** Kindergarten- und Schulverpflegung GmbH & Co.KG  
Guten Appetit, wünscht Euch das Küchenteam

Mathias Ulrich 0461/79506081 [bestellung@mus-essen.de](mailto:bestellung@mus-essen.de) [www.mus-essen.de](http://www.mus-essen.de)

# SPEISEPLAN

27.01. - 31.01.2025



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
27.01. - 31.01.	<b>PASTA Bio- Nudeln mit vegetarischer Bolognaise dazu Reibekäse</b> 	<b>Seelachsfilet mit hausgemachter Remouladensauce dazu Salzkartoffeln</b> 	<b>Brokkolicremesuppe mit Vollkornbrot</b> 	<b>Hänchenschnitzel mit Mischgemüse im Rahm dazu Salzkartoffeln</b> <span style="float: right;">6, 7, 9, 19</span>	<b>Gabelspaghetti mit Tomaten-Basilikumsauce dazu Reibekäse</b> <span style="float: right;">6, 7, 19</span>
	<i>Rohkost</i>	<i>Rohkost</i>	<i>Rohkost</i>	<i>Rohkost</i>	<i>Rohkost</i>
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag

= Qualitätsstandards für die Kita- und Schulverpflegung = Bio- Produkt

= Flensburger Klimaessen, [www.klimapakt-flensburg.de](http://www.klimapakt-flensburg.de)

Änderungen vorbehalten

Allergenkezeichnungspflichtige und deklarationspflichtige Inhaltsstoffe:

- |                        |                         |               |
|------------------------|-------------------------|---------------|
| 1 Konservierungsstoffe | 10 Antioxidationsmittel | 20 Sesam      |
| 2 Farbstoffe           | 11 Schwärzungsmittel    | 21 Soja       |
| 3                      | 12 Milcheiweiß          | 22 Sellerie   |
| Geschmacksverstärker   | 14 chininhaltig         | 23 Fische     |
| 4 Phosphat             | 15 Süßungsmittel        | 24 Krebstiere |
| 5 Schwefel/ Sulphit    | 16 Phenylalaninquelle   | 25 Weichtiere |
|                        | 17 gewachst             | 26 Lupinen    |
|                        | 18 Erdnüsse             | 27 Senf       |
|                        | 19 Weizen               |               |



**MUS** Kindergarten- und Schulverpflegung GmbH & Co.KG  
**Guten Appetit, wünscht Euch das Küchenteam**

Mathias Ulrich 0461/79506081 [bestellung@mus-essen.de](mailto:bestellung@mus-essen.de) [www.mus-essen.de](http://www.mus-essen.de)