

SPEISEPLAN

01.12. - 12.12.2025



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.12.- 05.12.	Hähnchenschnitzel mit Rahmgemüse dazu Salzkartoffeln   6,7,19	Bunter Gemüseeintopf mit Vollkornbrot   19	Seelachsfilet mit Petersiliensauce dazu Salzkartoffeln   6,7,19	PASTA Bio Nudeln mit Tomatensauce dazu Reibekäse    6,19	Käsetortellini mit feiner Sahnesauce  6,7,19
	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08.12. - 12.12.	Geflügelfrikadelle mit Mischgemüse im Rahm dazu Salzkartoffeln  6,7,9	Erbсенcremesuppe mit Einlage dazu Roggenbrot   19	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Bio- Reis   6,7	Pasta Bio Nudeln Rinderbolognese dazu Reibekäse    6,9,19	Pfannkuchen mit Apfelmus   6,9,19
	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost

 = Qualitätsstandards für die Kita- und Schulverpflegung  = Bio- Produkt

 = Flensburger Klimaessen, www.klimapakt-flensburg.de

Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnungspflichtige und deklarationspflichtige Inhaltsstoffe:

- | | | |
|-------------------------|-------------------------|---------------|
| 1 Konservierungsstoffe | 10 Antioxidationsmittel | 20 Sesam |
| 2 Farbstoffe | 11 Schwärzungsmittel | 21 Soja |
| 3 Geschmacksverstärker | 12 Milcheiweiß | 22 Sellerie |
| 4 Phosphat | 14 chininhaltig | 23 Fische |
| 5 Schwefel/ Sulphit | 15 Süßungsmittel | 24 Krebstiere |
| 6 Milch | 16 Phenylalaninquelle | 25 Weichtiere |
| 7 Sahne | 17 gewachst | 26 Lupinen |
| 8 Nuss (versch. Sorten) | 18 Erdnüsse | 27 Senf |
| 9 Ei | 19 Weizen | |



MUS Kindergarten- und Schulverpflegung GmbH & Co.KG
Guten Appetit, wünscht Euch das Küchenteam

Mathias Ulrich 0461/79506081 bestellung@mus-essen.de www.mus-essen.de

SPEISEPLAN

15.12. - 18.12.2025



Frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr wünscht Euch das Team von MUS

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
15.12. - 19.12.	Würstchengulasch (Geflügel) mit Paprikastreifen dazu Reis  	Gebackenes Fischfilet mit Tomaten- Kräutersauce und Salzkartoffeln  	Käse- Lauchcremesuppe mit Gemüseeinlage dazu Vollkornbrot  	Pasta Bio Nudeln mit Tomatensauce dazu Reibekäse   	Hähnchengeschnetzeltes in Rahmsauce dazu Reis  
	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
22.12. - 26.12.	Pizza mit Tomatensauce und Käse überbacken  	Milchreis mit Zimt- Apfelmus  	Heiligabend 	1 Weihnachtsfeiertag	2 Weihnachtsfeiertag
	Rohkost	Rohkost		Rohkost	Rohkost

 = Qualitätsstandards für die Kita- und Schulverpflegung  = Bio- Produkt

 = Flensburger Klimaessen, www.klimapakt-flensburg.de

Änderungen vorbehalten

Allergenkezeichnungspflichtige und deklarationspflichtige Inhaltsstoffe:

- | | | |
|-------------------------|-------------------------|---------------|
| 1 Konservierungsstoffe | 10 Antioxidationsmittel | 20 Sesam |
| 2 Farbstoffe | 11 Schwärzungsmittel | 21 Soja |
| 3 Geschmacksverstärker | 12 Milcheiweiß | 22 Sellerie |
| 4 Phosphat | 14 chininhaltig | 23 Fische |
| 5 Schwefel/ Sulphit | 15 Süßungsmittel | 24 Krebstiere |
| 6 Milch | 16 Phenylalaninquelle | 25 Weichtiere |
| 7 Sahne | 17 gewachst | 26 Lupinen |
| 8 Nuss (versch. Sorten) | 18 Erdnüsse | 27 Senf |
| 9 Ei | 19 Weizen | |



MUS Kindergarten- und Schulverpflegung GmbH & Co.KG

Guten Appetit, wünscht Euch das Küchenteam



Mathias Ulrich 0461/79506081 bestellung@mus-essen.de www.mus-essen.de