

SPEISEPLAN

02.03. - 13.03.2026



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.03.- 06.03.	Hähnchenschnitzel mit Rahmgemüse dazu Salzkartoffeln   6,7,19	Bunter Gemüseeintopf mit Vollkornbrot   7,19	Knusper Seelachsfilet mit Kräuterrahmsauce dazu Kartoffelpüree   6,7,19	Geflügelgeschnetztes in Paprikarahmsauce dazu Kräuterreis   6,7	PASTA Bio Gabelspaghetti mit Tomatensauce dazu Reibekäse   6,19
	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09.03. - 13.03.	Gebr. Seelachsfilet mit Bohnen im Rahm dazu Salzkartoffeln  6,7	Brokkolicremesuppe mit Gemüseeinlage dazu Roggenbrot   7,19	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Bio- Reis    6,7	Pasta Bio Nudeln mit Bolognese (Bio- Rind) dazu Reibekäse   6,19	Geflügel Wiener Würstchen mit Ketchup und hausgemachtes Kartoffelpüree   6,7,19
	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost

 = Qualitätsstandards für die Kita- und Schulverpflegung  = Bio- Produkt

 = Flensburger Klimaessen, www.klimapakt-flensburg.de

Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnungspflichtige und deklarationspflichtige Inhaltsstoffe:

- | | | |
|-------------------------|-------------------------|---------------|
| 1 Konservierungsstoffe | 10 Antioxidationsmittel | 20 Sesam |
| 2 Farbstoffe | 11 Schwärzungsmittel | 21 Soja |
| 3 Geschmacksverstärker | 12 Milcheiweiß | 22 Sellerie |
| 4 Phosphat | 14 chininhaltig | 23 Fische |
| 5 Schwefel/ Sulphit | 15 Süßungsmittel | 24 Krebstiere |
| 6 Milch | 16 Phenylalaninquelle | 25 Weichtiere |
| 7 Sahne | 17 gewachst | 26 Lupinen |
| 8 Nuss (versch. Sorten) | 18 Erdnüsse | 27 Senf |
| 9 Ei | 19 Weizen | |



MUS Kindergarten- und Schulverpflegung GmbH & Co.KG
Guten Appetit, wünscht Euch das Küchenteam

Mathias Ulrich 0461/79506081 bestellung@mus-essen.de www.mus-essen.de

SPEISEPLAN

16.03. - 23.03.2026



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16.03. - 20.03.	Hähnchenfrikadelle mit Möhren im Rahm dazu Salzkartoffeln   6,7,19	Käse- Hack (BIO Rind) Lauchcremesuppe mit Gemüseeinlage dazu Vollkornbrot   7,19	Gebackenes Fischfilet mit Erbsengemüse und Salzkartoffeln   6,7,19	Pasta Bio Nudeln mit Gemüsebolognese dazu Reibekäse    6,19	Eieromlette mit Baked Beans dazu hausgemachtes Kartoffelpüree   6,7,9
	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
23.03. - 27.03.	Hähnchenbrust natur mit Sauce und Süßkartoffelpüree   6,7,19	Kartoffelcremesuppe mit Einlage dazu Vollkornbrot   6	Pasta Bio Nudeln mit Brokkoli- Sahnesauce dazu Reibekäse   6,7,19	Hackbällchen Geflügel in Tomatensauce dazu Salzkartoffeln  7,9,19	Tortellini mit Kräuter- Rahmsauce   6,7,19
	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost

 = Qualitätsstandards für die Kita- und Schulverpflegung  = Bio- Produkt

 = Flensburger Klimaessen, www.klimapakt-flensburg.de

Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnungspflichtige und deklarationspflichtige Inhaltsstoffe:

- | | | |
|-------------------------|-------------------------|---------------|
| 1 Konservierungsstoffe | 10 Antioxidationsmittel | 20 Sesam |
| 2 Farbstoffe | 11 Schwärzungsmittel | 21 Soja |
| 3 Geschmacksverstärker | 12 Milcheiweiß | 22 Sellerie |
| 4 Phosphat | 14 chininhaltig | 23 Fische |
| 5 Schwefel/ Sulphit | 15 Süßungsmittel | 24 Krebstiere |
| 6 Milch | 16 Phenylalaninquelle | 25 Weichtiere |
| 7 Sahne | 17 gewachst | 26 Lupinen |
| 8 Nuss (versch. Sorten) | 18 Erdnüsse | 27 Senf |
| 9 Ei | 19 Weizen | |



MUS Kindergarten- und Schulverpflegung GmbH & Co.KG
Guten Appetit, wünscht Euch das Küchenteam

Mathias Ulrich 0461/79506081 bestellung@mus-essen.de www.mus-essen.de

SPEISEPLAN



30.03. - 03.04.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
30.03. - 03.04.	Geflügel Nuggets mit Ketchupdip dazu hausgemachtes Kartoffelpüree  	Blumenkohlcremesuppe mit Einlage (Geflügel) dazu Roggenbrot  	Gnocchi Gemüsepfanne mit Kräutersauce  	Pasta Bio Nudeln mit Tomatenrahmsauce dazu Reibekäse   	Karfreitag
	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag



= Qualitätsstandards für die Kita- und Schulverpflegung



= Bio- Produkt



= Flensburger Klimaessen, www.klimapakt-flensburg.de

Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnungspflichtige und deklarationspflichtige Inhaltsstoffe:

- | | | |
|------------------------|-------------------------|---------------|
| 1 Konservierungsstoffe | 10 Antioxidationsmittel | 20 Sesam |
| 2 Farbstoffe | 11 Schwärzungsmittel | 21 Soja |
| 3 Geschmacksverstärker | 12 Milcheiweiß | 22 Sellerie |
| 4 Phosphat | 14 chininhaltig | 23 Fische |
| 5 Schwefel/ Sulphit | 15 Süßungsmittel | 24 Krebstiere |
| | 16 Phenylalaninquelle | 25 Weichtiere |
| | 17 gewachst | 26 Lupinen |
| | 18 Erdnüsse | 27 Senf |
| | 19 Weizen | |



MUS Kindergarten- und Schulverpflegung GmbH & Co.KG
Guten Appetit, wünscht Euch das Küchenteam

Mathias Ulrich 0461/79506081 bestellung@mus-essen.de www.mus-essen.de