



SPEISEPLAN

29.06. - 10.07.2026

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|-----------------|--|--|--|--|---|
| 29.06.- 03.07. | Bio Nudeln mit Käserahmsauce 7,19 | Knusper Seelachsfilet mit Erbsen und Möhren in Rahmsauce dazu Salzkartoffeln 6,7,19 | Hähnchenstreifen in milder Kräutersauce mit Bio- Reis 6,7 | Bio Nudeln mit Bolognese vom Bio- Rind und Reibekäse 6,19 | Spinat- Knusperschnitte mit Kräuter- Joghurdip und Salzkartoffeln 6,7,9,19 |
| | Rohkost | Rohkost | Rohkost | Rohkost | Rohkost |
| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
| 06.07. - 10.07. | Bio Gabelspaghetti mit Tomatensauce dazu Reibekäse 6,19 | Paniertes Seelachsfilet mit Zitronen- Kräuterdip und Salzkartoffeln 6,7,19 | Bio Nudeln mit milder Frischkäsesauce und Reibekäse 7,19 | Hähnchenfrikassee mit Erbsen und Bio- Reis 6,7, | Pfannkuchen mit Apfelmus 6,9,19 |
| | Rohkost | Rohkost | Rohkost | Rohkost | Rohkost |

= Qualitätsstandards für die Kita- und Schulverpflegung = Bio- Produkt

= Flensburger Klimaessen, www.klimapakt-flensburg.de

Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnungspflichtige und deklarationspflichtige Inhaltsstoffe:

- | | | |
|-------------------------|-------------------------|---------------|
| 1 Konservierungsstoffe | 10 Antioxidationsmittel | 20 Sesam |
| 2 Farbstoffe | 11 Schwärzungsmittel | 21 Soja |
| 3 Geschmacksverstärker | 12 Milcheiweiß | 22 Sellerie |
| 4 Phosphat | 14 chininhaltig | 23 Fische |
| 5 Schwefel/ Sulphit | 15 Süßungsmittel | 24 Krebstiere |
| 6 Milch | 16 Phenylalaninquelle | 25 Weichtiere |
| 7 Sahne | 17 gewachst | 26 Lupinen |
| 8 Nuss (versch. Sorten) | 18 Erdnüsse | 27 Senf |
| 9 Ei | 19 Weizen | |



MUS Kindergarten- und Schulverpflegung GmbH & Co.KG
Guten Appetit, wünscht Euch das Küchenteam

Mathias Ulrich 0461/79506081 bestellung@mus-essen.de www.mus-essen.de