

SPEISEPLAN

03.08. - 14.08.2026



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
03.08.- 07.08.	Bio Gabelspaghetti mit Tomatensauce, dazu Reibekäse    6,19	Knusper Seelachsfilet mit hausgemachtem Kräuterdip und Salzkartoffeln   6,19	Hähnchenstreifen in milder Kräutersauce mit Bio- Reis    6,7	Cremige Gemüsesuppe mit zartem Geflügelfleisch und Vollkornbrot   6,7,19	Eieromlette mit hausgemachtem Bohnensalat und Salzkartoffeln   6,7,9
	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10.08. - 14.08.	Bio- Nudeln mit Bio-Rindfleischbolognese und Reibekäse   6,7,19	Paniertes Seelachsfilet mit Joghurt- Kräuterdip und Salzkartoffeln   6	Milde Tomatensuppe mit Gemüseinlage und Roggenbrot   7,19	Geflügelbratwurst mit mildem Curryketchup und hausgemachtem Kartoffelpüree   6,7,19	Milchreis mit Apfelmus   6
	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost

 = Qualitätsstandards für die Kita- und Schulverpflegung  = Bio- Produkt

 = Flensburger Klimaessen, www.klimapakt-flensburg.de

Änderungen vorbehalten

Allergenkezeichnungspflichtige und deklarationspflichtige Inhaltsstoffe:

- | | | |
|-------------------------|-------------------------|---------------|
| 1 Konservierungsstoffe | 10 Antioxidationsmittel | 20 Sesam |
| 2 Farbstoffe | 11 Schwärzungsmittel | 21 Soja |
| 3 Geschmacksverstärker | 12 Milcheiweiß | 22 Sellerie |
| 4 Phosphat | 14 chininhaltig | 23 Fische |
| 5 Schwefel/ Sulphit | 15 Süßungsmittel | 24 Krebstiere |
| 6 Milch | 16 Phenylalaninquelle | 25 Weichtiere |
| 7 Sahne | 17 gewachst | 26 Lupinen |
| 8 Nuss (versch. Sorten) | 18 Erdnüsse | 27 Senf |
| 9 Ei | 19 Weizen | |



MUS Kindergarten- und Schulverpflegung GmbH & Co.KG
Guten Appetit, wünscht Euch das Küchenteam

Mathias Ulrich 0461/79506081 bestellung@mus-essen.de www.mus-essen.de

SPEISEPLAN

17.08. - 28.08.2026



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
17.08. - 21.08.	Käsecremesuppe mit Gemüseeinlage und Vollkornbrot   6,7,19	Geflügelbällchen in milder Tomatensauce und Salzkartoffeln   9,19	Bio- Nudeln mit Brokkoli- Rahmsauce und Reibekäse    6,7,19	Geflügelwürstchengulasch mit Paprikastreifen und Bio- Reis    6,7	Gebackenes Fischfilet mit hausgemachter Remouladensauce und Salzkartoffeln   6,7,19
	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
24.08. - 28.08.	Bio- Vollkornnudeln mit Gartensauce aus Erbsen und Tomaten dazu Reibekäse    6,19	Cremige Möhrensuppe mit Gemüse und Roggenbrot   6	Wiener Würstchen (Geflügel) mit hausgemachtem Kartoffelsalat und Ketchup   6	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Bio- Reis    6,7	Hausgemachte Falafel mit Joghurt-Kräuterdip und Salzkartoffeln  
	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost

 = Qualitätsstandards für die Kita- und Schulverpflegung  = Bio- Produkt

 = Flensburger Klimaessen, www.klimapakt-flensburg.de

Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnungspflichtige und deklarationspflichtige Inhaltsstoffe:

- | | | |
|-------------------------|-------------------------|---------------|
| 1 Konservierungsstoffe | 10 Antioxidationsmittel | 20 Sesam |
| 2 Farbstoffe | 11 Schwärzungsmittel | 21 Soja |
| 3 Geschmacksverstärker | 12 Milcheiweiß | 22 Sellerie |
| 4 Phosphat | 14 chininhaltig | 23 Fische |
| 5 Schwefel/ Sulphit | 15 Süßungsmittel | 24 Krebstiere |
| 6 Milch | 16 Phenylalaninquelle | 25 Weichtiere |
| 7 Sahne | 17 gewachst | 26 Lupinen |
| 8 Nuss (versch. Sorten) | 18 Erdnüsse | 27 Senf |
| 9 Ei | 19 Weizen | |



MUS Kindergarten- und Schulverpflegung GmbH & Co.KG
Guten Appetit, wünscht Euch das Küchenteam

Mathias Ulrich 0461/79506081 bestellung@mus-essen.de www.mus-essen.de